



Traitement orthopédique du doigt en maillet par orthèse thermomoulée sur mesure

Le doigt en maillet est une **rupture sous-cutanée du tendon extenseur** au niveau de son insertion sur la dernière phalange (parfois associée à une fracture).



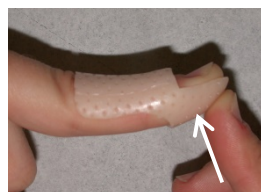
Il survient en pratique sportive mais aussi sur des gestes anodins. Il s'agit généralement d'un épisode indolore et sans hématome.

Le **traitement** doit permettre une cicatrisation de qualité du tendon extenseur.

L'orthèse thermomoulée permet une immobilisation en extension de la dernière phalange (l'articulation intermédiaire est laissée libre et doit bouger normalement).

Le **port** de cette orthèse est de **2 mois strict** c'est-à-dire **H24**!

L'orthèse est maintenue avec un morceau de strap (1.5 cm de largeur sur 10 cm de long environ) qu'il convient de changer toutes les 24h.



Lors du changement vous devez vous faire aider : maintenez votre doigt droit SANS retirer l'orthèse et faites changer le strap.

Le retrait de l'orthèse doit être décidé lors de l'examen clinique à l'Institut.

Si celui-ci montre une insuffisance de cicatrisation du tendon, cela nécessitera 2 à 3 semaines d'immobilisation supplémentaires.

Après cette immobilisation stricte, l'orthèse sera retirée la journée mais devra être remise en place lors des activités à risque et la nuit pour une durée de 1 mois supplémentaire afin de protéger la cicatrisation encore fragile.

Ce type de lésion ne nécessite pas de rééducation particulière, la récupération de la flexion se fera spontanément en 1 à 2 mois, par une utilisation normale de la main.

En résumé

- **NE JAMAIS ENLEVER L'ORTHESE** même pour nettoyer le doigt durant les 2 mois.
- **CHANGER LE STRAP TOUS LES JOURS EN TENANT BIEN LE DOIGT** (cf. photos).
- **NE PAS MOUILLER** : il faut interdire tout contact avec l'eau qui va créer une macération et provoquer une réaction inflammatoire qui s'oppose à la cicatrisation tendineuse. Il faut donc protéger avec une poche en plastique ou un doigtier.

Le résultat est de bonne qualité dans la majorité des cas mais il dépend DE VOUS et de l'observance parfaite des consignes.

Nous restons à votre disposition, pour tout complément d'information :

- tél. consultations chirurgicales : 05.56.46.48.48
- tél. orthèse : 05.56.15.85.55
- tél. rééducation : 05.56.15.85.56