



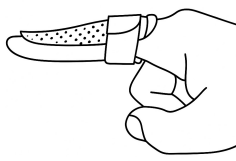
→ Entorse inter phalangienne proximale (IPP)

1/ Mettre l'articulation au repos à l'aide d'un sparadrap placé à l'extrémité du doigt pendant 3 à 5 jours.

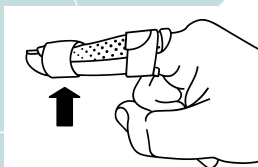


2/ Au-delà des 3 à 5 jours :

- **Le jour** : retirer le sparadrap et mobiliser votre doigt sur toute son amplitude tout au long de la journée, pendant 15 jours.



- **La nuit** : remettre le sparadrap sur l'extrémité du doigt afin de le garder en rectitude, pendant 30 à 45 jours



La douleur lors du mouvement est fréquente, *mais le mouvement* doit rester votre priorité.

Au moindre doute, prenez contact avec l'unité de rééducation - tél.
05.56.15.85.56