

→ Entorse interphalangiennne proximale (IPP)

1. Mettre l'articulation au repos à l'aide d'un sparadrap placé à l'extrémité du doigt pendant 3 à 5 jours



2. Au-delà des 3 à 5 jours :

- Le jour : retirer le sparadrap et mobiliser votre doigt sur toute son amplitude tout au long de la journée, pendant 15 jours



- La nuit : remettre le sparadrap sur l'extrémité du doigt afin de le garder en rectitude, pendant 30 à 45 jours



La douleur lors du mouvement est fréquente, mais le mouvement doit rester votre priorité.

Au moindre doute, prenez contact avec notre unité de rééducation : 05.56.15.85.56.